



بسمه تعالی

مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی



راهنمای بیمارانی که برای اولین بار در بیمارستان قلب و عروق شهید رجایی کاندید دیالیز می شوند.

قابل توجه بیماران و همراهان گرامی:

باتوجه به نگرانی ها در طول درمان توجه به موارد زیر ضروری می باشد. هنگامی که کارکرد قلب شما کمتر از حد طبیعی برسد می تواند منجر به شروع عوارضی شود که از جمله این عوارض نارسایی کلیه می باشد و شرایطی همانند تنگی نفس، اسیدی شدن خون، افزایش کراتینین و پتاسیم در خون، کاهش میزان ادرار یا قطع آن، تجمع مایع در شکم و یا انتهای اندام ها را ایجاد می کند که در صورت عدم توجه و شروع درمان مناسب می تواند باعث بروز عوارض جبران ناپذیری شود که بدین جهت تیم درمان را ملزم به انجام دیالیز اورژانسی می نماید.

۱. بیماران با نارسایی قلب نهیایا می توانند دچار نارسایی کلیه شوند و باتوجه به شرایط کنونی ممکن است به صورت مقطعی طی یک یا چند جلسه و یا دائماً نیازمند به انجام دیالیز باشند.
۲. دیالیز به وسیله یک کاتتر که در گردن و یا کشاله ران تعبیه شده است انجام می شود که جلسه یا جلسات اولیه در این مرکز انجام می شود و در صورتی که نیازمند به دیالیز دائم باشد پس از ترخیص باید در یکی از بیمارستان های نزدیک منزل که دارای بخش دیالیز می باشد با هماهنگی معاونت درمان وزارت بهداشت ثبت نام نماید و با توجه به شرایط ۳ الی ۴ بار در هفته دیالیز انجام شود.
۳. اگر شما دچار بیماری مزمن کلیه می باشید و جهت انجام پروسیجر (جراحی، آنژیوگرافی،...) بستری شده اید می توانید در این مرکز دیالیز خود را ادامه دهید.
۴. بخش دیالیز این مرکز واقع در طبقه ی اول می باشد و دارای ۳ عدد دستگاه فرزنایوس (به روز ترین دستگاه) و دارای سیستم آب تامین کننده دیالیز که طبق آخرین استاندارد های تعیین شده است می باشد.
۵. در طول دیالیز علائم حیاتی مثل فشار خون، ضربان قلب، ریتم قلبی، وضعیت تنفسی توسط مانیتور و پرستار شما کنترل می شود.
۶. اگر در طول دیالیز دچار احساس سرگیجه، حالت تهوع، لرز و گرفتگی عضلات شدید حتماً به پرستار خود اطلاع دهید.
۷. با توجه به زمان طولانی مدت و خسته کننده دیالیز می توانید از تلویزیون موجود در بخش استفاده کنید.
۸. در بیمار هوشیار بهتر است قبل از انجام دیالیز خود را وزن کرده و پس از اتمام دیالیز نیز مجدداً خود را وزن کرده تا میزان اضافه وزن محاسبه و به پرستار دیالیز اطلاع داده شود.
۹. جهت رفاه حال شما بیمار محترم و کاهش انتقال عفونت از همراه به بیمار و از بیمار به محیط خارج و با توجه به شرایط بخش دیالیز در این مرکز همراه اجازه ورود به بخش را نداشته و می تواند در بیرون از بخش منتظر بیمار خود بماند.

تهیه و تنظیم: واحد دیالیز

ویرایش (۱) ۱۳۹۷